

SESIÓN DE FORMACIÓN			
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
TENIS DE CAMPO			
2025			
PARQUE:		NOMBRE DE FORMADOR	
		CICLO	
FECHA:		SESIÓN Nº:	
		FECHA:	
LOCALIDAD		HORA:	
ZONA:			
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO:			
MOTRIZ:	Mejorar la coordinación, resistencia y fuerza de natación y técnicas a través de movimientos grupales e individuales		
COGNITIVA:	Involucrar conceptos como el bullying, la convivencia y la ciudadanía mediante discusiones guiadas y temas de discusiones		
PSICOSOCIAL:	Incorporar elementos de juego y diversión para reducir las tensiones grupales.		
LUDICA:	Promover la empatía y comunicación asertiva y la construcción de confianza grupal		
TEMA GENERAL:			
MATERIALES:	Piscina, guantes, pelotas de agua inflables, marcadores flotantes, tábore, silbato, reloj		
ACTIVIDADES A DESARROLLAR			
FASE INICIAL:	Calentamiento Motriz superficial: los estudiantes realizan un círculo, haciendo estiramientos dinámicos, movilidad articular haciendo ejercicios helicoidales. Sentados en círculo se pregunta ¿Que es bullying?, ¿Han visto bulos por que no nadan rapido? Nadar libremente 2 piscinas en estilo libre y cuando se encuentre con un compañero saludarlo		
FASE CENTRAL:	Juego cooperativo en parejas   Cada pareja nada en relevo una nada con tabla para una pelota que lleva al otro y quien nada de espaldas debe animar al otro verbalmente Relevos en parejas Estaciones: Nadar libre 70 mts pensando en una regla de respeto, flotar en grupos de 3 discutiendo consecuencias del bullying Buceo para recoger objetos compartiendo como ayudar a un compañero acosado, natación sincronizada imitando movimientos enfatizando equipo		
RETO:	Cadena de personas acvaticas: El grupo forma una cadena humana flotando tomados de las manos avanzando por la piscina mientras responde preguntas en voz alta ¿Como promovemos convivencia?		
FASE FINAL:	Estiramiento, reflexion grupal sobre el tema dado y retroalimentacion ¿Que se aprendio de ciudadanía y como aplico esto contra el bullying?		
OBSERVACIONES:			
		Ninguna.	

Manuel Leonardo Gomez Torres  
 Juan Carlos Peña Chavez  
 Edward Steven Celis Chaparro  
 Carlos Arturo Bastidas HuAcado  
 Juan Martin Zamora  
 Carlos Eduardo Fuentes Samaloria  
 Franz Mauricio Perez Nades